



### **ĆWICZENIE 5. BRAK CELU I SPRECYZOWANYCH WARTOŚCI**

Poznaj swoje wartości i priorytety. Odpowiedz na poniższe pytania:

1. Co jest dla mnie ważne w życiu? Po co robię to, co robię? Co dla mnie ma sens?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. Zastanów się, gdzie chcesz być za rok, za pięć lat, za dziesięć lat. Im precyzyjniej określisz cele, tym łatwiej będzie ci ocenić, czy twoje decyzje przybliżają cię do nich, czy oddalają?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Zastanów się, czyje spełniasz oczekiwania?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....