



INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA

.....
(imię i nazwisko)

I. Twój główny cel zawodowy.

.....
.....
.....

II. Określenie celów cząstkowych.

1.

.....
.....
.....

2.

.....
.....
.....

3.

.....
.....
.....

III. Twoja strategia działania – kroki do realizacji celów.

1. Tabela działań IPD.

Nr celu cząstkowego	Nazwa celu cząstkowego	Kolejne kroki i działania prowadzące do celu cząstkowego



Nr celu częstkowego	Nazwa celu częstkowego	Kolejne kroki i działania prowadzące do celu częstkowego

2. Kategorie działań.

A. Podaj działania o charakterze edukacyjnym:

- a).....
- b).....
- c).....

B. Podaj działania o charakterze zawodowym:

- a).....
- b).....
- c).....

C. Podaj działania o charakterze osobistym:

- a).....
- b).....
- c).....

D. Podaj działania o innym charakterze:

- a).....
- b).....
- c).....

IV. Graficzna perspektywa czasu realizacji IPD.



data rozpoczęcia
realizacji IPD

docelowa data
zrealizowania IPD



.....

[rrrr-mm-dd]

.....

[rrrr-mm-dd]

x 1 – data zrealizowania 1 celu cząstkowego:

x 2 - data zrealizowania 2 celu cząstkowego:

x 3 - data zrealizowania 3 celu cząstkowego:

x 4 - data zrealizowania 4 celu cząstkowego:

1. Łączny czas na realizację głównego celu zawodowego wynosi:

2. Twoja ocena szans na zrealizowanie celu w wyznaczonym czasie (w %):

V. Twój kapitał.

ATUTY OSOBISTE:

1. Twoje mocne strony:

.....
.....
.....

2. Główne cechy osobowości i charakteru:

.....
.....
.....

3. Posiadana wiedza i umiejętności:

.....
.....
.....

4. Zainteresowania i dotychczasowe doświadczenia:

.....
.....
.....



5. Dotychczasowe sukcesy:



.....
.....
.....

ATUTY SYTUACYJNE:

1. Dostęp do źródeł informacji (jakich?)

.....
.....
.....

2. Dobra lokalizacja (dostęp do instytucji, szkół, firm, biznesu – jakich ?)

.....
.....
.....

3. Dostęp do potrzebnego sprzętu i wyposażenia.

.....
.....
.....

4. Krąg znajomych i przyjaciół, a dzięki nim łatwiejszy dostęp do informacji i instytucji dla Ciebie ważnych i potrzebnych.

.....
.....
.....

4. Możliwości korzystania z doświadczeń i dorobku najbliższych i przyjaciół.

.....
.....
.....

Podaj zbiorczo, co składa się na Twój kapitał, który możesz wykorzystać realizując cel zawodowy:



.....
.....
.....

VI. Kotwice kariery

Wybierz i zaznacz cenione przez Ciebie wartości życia zawodowego:

- Profesjonalizm
- Przywództwo
- Autonomia, niezależność
- Bezpieczeństwo i stabilizacja
- Kreatywność i przedsiębiorczość
- Usługi i poświęcenia dla innych
- Wyzwanie
- Styl życia

VII. Trudności, bariery, luki do wypełnienia.

Trudności o charakterze wewnętrznym:

- Słabe strony charakteru i osobowości tzn. wady.

.....
.....
.....

- Luki wiedzy i informacji

.....
.....
.....

- Braki w doświadczeniu i umiejętnościach

.....
.....
.....

Trudności o charakterze zewnętrznym:

- Odległości geograficzne, niekorzystna lokalizacja

.....
.....
.....

- Brak informacji lub dostępu do informacji

.....
.....
.....



.....
- Sytuacja finansowa
.....
.....
.....

- Dodatkowe obowiązki życiowe
.....
.....
.....

VIII. Mapa wsparcia

1. Lista wspierających osób.
.....
.....
.....

2. Wykaz pomocnych instytucji i organizacji.
.....
.....
.....

IX. Wskazówki eksperta

1.
.....
.....
.....

2.
.....
.....
.....

X. Ocena efektów Twoich działań

1. Zaplanuj i podaj daty sprawdzania postępów w realizacji IPD:
.....
.....
.....



Dotted lines for writing.



2. Tabela postępów



Lp.	Rodzaj podjętego działania	Data zakończenia realizacji	Efekt działania	Uwagi i wnioski